

競技順序

第1日 7月16日(土)

《トラックの部》

点呼開始 招集完了 エントリー

1	9:00	女	400m	予	3-2+ 2	1~ 3	8:35	8:40	19
2	9:15		400m	予	10-2+ 4	1~ 4	8:50	8:55	84
						5~ 7	9:10	9:15	
						8~10	9:25	9:30	
3	10:10	女	100m	予	8-2+ 8	1~ 4	9:45	9:50	71
						5~ 8	10:00	10:05	
4	10:45		100m	予	15-2+ 2	1~ 5	10:20	10:25	134
						6~10	10:40	10:45	
						11~15	11:00	11:05	
5	11:50	女	800m	予	5-3+ 1	1~ 3	11:25	11:30	43
						4~ 5	11:45	11:50	
6	12:25		800m	予	9-2+ 6	1~ 3	12:00	12:05	80
						4~ 6	12:20	12:25	
						7~ 9	12:40	12:45	
7	13:35		400m	準	3-2+ 2	1~ 3	13:10	13:15	
8	13:55	女	100m	準	3-2+ 2	1~ 3	13:30	13:35	
9	14:10		100m	準	4-2	1~ 4	13:45	13:50	
10	14:35	女	5000mW	決	制限時間32分		14:10	14:15	8
11	15:15	女	4×100mR	予	2-3+ 2	1~ 2	14:50	14:55	16
12	15:30		4×100mR	予	3-2+ 2	1~ 3	15:05	15:10	22
13	15:55		5000mW	決	制限時間30分		15:30	15:35	20
14	16:30		5000m	決	2組タイムレース	1	16:05	16:10	52
						2	16:25	16:30	
15	17:10	女	100m	決			16:45	16:50	
16	17:15		100m	決			16:50	16:55	
17	17:25	女	400m	決			17:00	17:05	
18	17:30		400m	決			17:05	17:10	
19	17:40	女	800m	準	2-4	1~ 2	17:15	17:20	
20	17:55		800m	準	3-2+ 2	1~ 3	17:30	17:35	
21	18:20	女	4×100mR	決			17:55	18:00	
22	18:30		4×100mR	決			18:05	18:10	

《跳躍の部》

1	9:30	女	走幅跳A・B	決			8:45	8:50	32
2	12:00		棒高跳	決			9:55	10:00	13
3	12:30	女	走高跳	決			11:45	11:50	27
4	14:00		三段跳A・B	決			13:15	13:20	42

《投てきの部》

1	10:00	女	砲丸投	決			9:15	9:20	21
2	11:00		ハンマー投	決			10:15	10:20	16
3	11:00	女	ハンマー投	決			10:15	10:20	14
4	14:00		やり投	決			13:15	13:20	48

競 技 順 序

第2日 7月17日(日)

《トラックの部》

						点呼開始	招集完了	エントリー	
1	9:00	女	400mH	予	2-3+ 2	1~ 2	8:35	8:40	17
2	9:15		400mH	予	6-2+ 4	1~ 3 4~ 6	8:50 9:00	8:55 9:05	51
3	9:50	女	1500m	予	2-5+ 2	1~ 2	9:25	9:30	33
4	10:10		1500m	予	4-3+ 3	1~ 2 3~ 4	9:45 10:00	9:50 10:05	79
5	10:45	女	200m	予	6-2+ 4	1~ 3 4~ 6	10:20 10:30	10:25 10:35	47
6	11:10		200m	予	12-2+ 8	1~ 3 4~ 6 7~ 9 10~12	10:45 10:55 11:05 11:15	10:50 11:00 11:10 11:20	108
7	12:05	女	100mH	予	4-1+ 4	1~ 4	11:40	11:45	33
8	12:30		110mH	予	5-3+ 1	1~ 5	12:05	12:10	41
9	13:00		4×400mR	予	3-2+ 2	1~ 3	12:35	12:40	19
10	13:30		400mH	準	2-4	1~ 2	13:05	13:10	
11	13:45		3000mSC	決			13:20	13:25	23
12	14:05		110mH	準	2-4	1~ 2	13:40	13:45	
13	14:20	女	200m	準	2-4	1~ 2	13:55	14:00	
14	14:30		200m	準	2-4	1~ 2	14:05	14:10	
15	14:45	女	3000m(OP)	決			14:20	14:25	12
16	15:00		3000m(OP)	決			14:35	14:40	26
17	15:20	女	400mH	決			14:55	15:00	
18	15:30		400mH	決			15:05	15:10	
19	15:40	女	1500m	決			15:15	15:20	
20	15:50		1500m	決			15:25	15:30	
21	16:00	女	5000m	決	制限時間22分		15:35	15:40	8
22	16:25	女	100mH	決			16:00	16:05	
23	16:35		110mH	決			16:10	16:15	
24	16:45	女	800m	決			16:20	16:25	
25	16:55		800m	決			16:30	16:35	
26	17:05	女	200m	決			16:40	16:45	
27	17:10		200m	決			16:45	16:50	
28	17:20		10000m	決	制限時間33分		16:55	17:00	9
29	18:00	女	4×400mR	決			17:35	17:40	
30	18:10		4×400mR	決			17:45	17:50	

《跳躍の部》

1	9:30	女	三段跳	決			8:45	8:50	17
2	10:00		走高跳	予	通過基準1m85		9:15	9:20	41
3	12:00		走幅跳A・B	決			11:15	11:20	64
4	12:30	女	棒高跳	決			10:25	10:30	5
5	15:00		走高跳	決			14:15	14:20	41

《投てきの部》

1	9 : 3 0	砲丸投	決			8 : 4 5	8 : 5 0	20
2	9 : 4 0	女円盤投	決			8 : 5 5	9 : 0 0	26
3	1 1 : 1 0	砲丸投(U18)	決			1 0 : 2 5	1 0 : 3 0	24
4	1 1 : 4 0	円盤投	決			1 0 : 5 5	1 1 : 0 0	14
5	1 3 : 3 0	円盤投(U20)	決			1 2 : 4 5	1 2 : 5 0	27
6	1 5 : 5 0	女やり投	決			1 5 : 0 5	1 5 : 1 0	31

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2016年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 練習について

- (1) 練習は指定された練習場(補助競技場・雨天練習場)を使用すること。
- (2) 本競技場での練習は審判員の指示に従うこと。

3. 招集について

- (1) 招集所は、本競技場第2ゲートに設ける。
- (2) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は40分前、ただし棒高跳は2時間前とする。
- (3) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を欠場したものとして処理する。
- (4) リレーに出場するチームは、予選・決勝とも所定のリレーオーダー用紙(招集所で配布)に記入の上、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。

4. ナンバーカードについて

すべての競技者は、ユニホームの胸・背部にナンバーカードを確実につけること。ただし、跳躍競技の競技者はついては、背または胸につけるだけでもよい。

5. 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順による。
- (2) 男子5,000mは2組タイムレースとし、タイムにより順位を決定する。
- (3) 男子走幅跳・男子三段跳・女子走幅跳はA・Bピットで実施し、トップ8決定後はAピットで実施する。
- (4) 三段跳の踏切位置は競技運営上、次のとおりとする。
男子12m・女子8m
- (5) 棒高跳の支柱移動希望者は「支柱移動申込書」(招集所に置く)を現地の競技役員に提出すること。
- (6) 競技用具は主催者で用意したものを使用する。ただし、棒高跳びのポールは、持参したものを検査後に使用してもよい。

6. トラック種目の制限時間は次の通り実施する。この時間を過ぎると次の周回に入らない。

- | | | | |
|--------|---------|------|-----|
| (1) 男子 | 10,000m | 制限時間 | 33分 |
| (2) 女子 | 5,000m | 制限時間 | 22分 |
| (3) 男子 | 5,000mW | 制限時間 | 30分 |
| (4) 女子 | 5,000mW | 制限時間 | 32分 |

7. フィールド競技の予選通過記録及び計測ラインは次の通り実施する。

(1) 走高跳

	ラウンド	練習	1	2	3	4	
男子	予選	1 m 6 5	1 m 7 0	1 m 7 5	1 m 8 0	1 m 8 5	
	決勝	1 m 7 5	1 m 8 0	1 m 8 5	3 cm 刻み		
女子	決勝	1 m 3 0	1 m 3 5	1 m 4 0	1 m 4 5	1 m 5 0	3 cm 刻み

(2) 棒高跳 男子 3 m 3 0 (練習 3 m 2 0)、女子 2 m 1 0 (練習 2 m 0 0) より開始する。

男子は 3 m 9 0 までは 2 0 c m 刻みとする。以降 1 0 c m 刻みとする。

女子は 1 0 c m 刻みとする。

(3) 計測ラインは次のように設定する。

種 目	男	女
走 幅 跳	6 m 0 0	4 m 5 0
三 段 跳	1 2 m 0 0	9 m 0 0
砲 丸 投	7 m 0 0	7 m 0 0
砲 丸 投 (U18)	9 m 0 0	
円 盤 投	2 0 m 0 0	1 8 m 0 0
円 盤 投 (U20)	2 5 m 0 0	
や り 投	4 0 m 0 0	2 5 m 0 0

※ 予選通過記録及び計測ラインは雨天、他の状況によって変更することもある。

8. 表彰について

種目別表彰はその都度行う。3位までの入賞者は当該競技終了後、直ちに表彰者控え席に集合する。(控え席は正面出入り口とする。)

9. その他

- (1) 競技中に発生した事故などについては応急措置を主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。医務室は 1 0 0 m ゴール側に設置する。
- (2) 点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気機器・通信機器の持ち込みは禁止とする。
- (3) 応援旗・部旗・横断幕・のぼり旗の設置は、正面スタンドおよびスタンドの最前列を禁止とする。
- (4) 正面スタンドと芝生スタンドからの集団応援は禁止とする。サイドおよびバックスタンドからは許可するが、フィールド競技が行われている近くでの応援は禁止する。
- (5) チーム・個人で出されたゴミは、すべて各自の責任で持ち帰ること。
- (6) 本大会 8 位入賞者及び標準記録突破者は新潟県(新潟市営陸上競技場)で開催される第 6 0 回北陸陸上競技選手権大会の出場権を得る。

期日 8 月 2 7 日 (土) ~ 2 8 日 (日)