

競技順序

☆本競技会は平成28年度日本陸上競技連盟規則により実施する

《トラックの部》

1	14:30	男	1500m	決	
2	14:45	男	100m	予	2組3着+2
3	14:55	男	中学男子3000m	1組	2組タイムレース
4	15:10	男	中学男子3000m	2組	
		男	40歳以上3000m	決	
5	15:25	女	400m	決	
6	15:30	男	400m	決	
7	15:35	女	中学女子1500m	1組	2組タイムレース
		女	中学女子1500m	2組	
8	16:00	男	110mH	決	
9	16:15	女	100m	決	
10	16:20	男	40歳以上100m	決	
11	16:25	男	100m	決	
12	16:35	男	5000m	決	
13	16:55	男	4×100mR	決	

《跳躍の部》

1	14:30	男	走幅跳	決	
		女	走幅跳	決	
2	15:30	男	三段跳	決	
		女	三段跳	決	

《投擲の部》

1	14:30	男	砲丸投	決	
2	15:30	男	やり投	決	

選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする。

選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする。

表彰は一位(オープンは除く)のみ賞状とメダルを授与する。

競技終了後 賞状とメダルは会議室まで取りに来ること。