

競技時間

☆本競技会は2024年度日本陸上競技連盟規則により実施する

6月29日（土）

トラック

					招集完了	競技開始
1	(三世代女子)	60m	決勝	(2組)	9:10	9:30
2	(三世代男子)	60m	決勝	(2組)	9:20	9:40
3	(マスターズ男女)	60m	決勝	(4組)	9:30	9:50
4	(マスターズ男女)	1500m	決勝	(2組)	9:45	10:05
5	実業団男子	100m	予選	(3組2着+2)	10:00	10:20
6	実業団男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	10:20	10:40
7	(三世代女子)	100m	決勝	(3組)	10:35	10:55
8	(三世代男子)	100m	決勝	(2組)	10:50	11:10
9	(マスターズ男女)	100m	決勝	(6組)	11:00	11:20
10	実業団男子	1500m	決勝	(1組)	11:25	11:45
11	実業団男子	110mH 1.067m/9.14m	決勝	(1組)	12:40	13:00
12	実業団男子	300m	決勝	(1組)	12:55	13:15
13	(マスターズ男女)	200m	決勝	(4組)	13:10	13:30
14	実業団男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	13:40	14:00
15	実業団男子	100m	決勝	(1組)	13:50	14:10
16	(マスターズ男女)	400m	決勝	(3組)	14:00	14:20
17	中学生女子	1500m	決勝	(1組)	14:15	14:35
18	中学生男子	1500m	決勝	(1組)	14:25	14:45
19	(マスターズ男女)	3000m	決勝	(1組)	14:35	14:55
20	実業団男子	3000m	決勝	(1組)	14:55	15:15
21	実業団男子	4×100mR	決勝	(1組)	15:10	15:30
22	中学生男子	4×100mR	決勝	(1組)	15:10	15:30

フィールド

1	実業団男子	走幅跳	決勝	9:00	9:30
2	実業団男子	砲丸投 7.260kg	決勝	9:30	10:00
3	実業団女子	走高跳	決勝	9:30	10:00
4	(三世代男子)	走幅跳	決勝	10:00	10:30
5	(三世代女子)	走幅跳	決勝	10:00	10:30
6	実業団男子	走高跳	決勝	10:30	11:00
7	(マスターズ男女)	走幅跳	決勝	11:00	11:30
8	実業団男子	やり投 800g	決勝	12:30	13:00
9	(マスターズ男女)	三段跳	決勝	13:00	13:30
10	実業団男子	三段跳	決勝	14:00	14:30

■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始20分前、フィールド競技は30分前までとする
選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする
表彰は1位（オープンを除く）のみ賞状とメダルを授与する
競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること
オープン競技者は決勝には進めない（8名以内のフィールド競技においては6回の試技可能）

■記録速報

<https://jitatoyama.web.fc2.com/240629HTML.htm>

