

# 競技時間

☆本競技会は2022年度日本陸上競技連盟規則により実施する

6月25日（土）

## トラック

|    |       |            |             |       | 招集完了  | 競技開始         |
|----|-------|------------|-------------|-------|-------|--------------|
| 1  | 一般男子  | 100m       | 予選 (2組3着+2) | ..... | 14:15 | <b>14:30</b> |
| 2  | 一般男子  | 1500m      | 決勝 (1組)     | ..... | 14:35 | <b>14:50</b> |
| 3  | 一般男子  | 300m       | 予選 (2組3着+2) | ..... | 14:45 | <b>15:00</b> |
| 4  | 中学生女子 | 1500m      | 決勝 (1組)     | ..... | 15:00 | <b>15:15</b> |
| 5  | 中学生男子 | 1500m      | 決勝 (1組)     | ..... | 15:15 | <b>15:30</b> |
| 6  | 一般男子  | 110mH      | 決勝 (1組)     | ..... | 15:35 | <b>15:50</b> |
| 7  | 一般男子  | 300m       | 決勝 (1組)     | ..... | 15:55 | <b>16:10</b> |
| 8  | 一般男子  | 3000m      | 決勝 (1組)     | ..... | 16:05 | <b>16:20</b> |
| 9  | 一般男子  | 40歳以上3000m | 決勝 (1組)     | ..... | 16:05 | <b>16:20</b> |
| 10 | 一般女子  | 100m       | 決勝 (1組)     | ..... | 16:25 | <b>16:40</b> |
| 11 | 一般男子  | 100m       | 決勝 (1組)     | ..... | 16:35 | <b>16:50</b> |
| 12 | 一般男子  | 40歳以上100m  | 決勝 (1組)     | ..... | 16:45 | <b>17:00</b> |
| 13 | 一般男子  | 4×100mR    | 決勝 (1組)     | ..... | 17:00 | <b>17:15</b> |

## フィールド

|   |      |     |    |       |       |              |
|---|------|-----|----|-------|-------|--------------|
| 1 | 一般男子 | 三段跳 | 決勝 | ..... | 14:00 | <b>14:30</b> |
| 2 | 一般男子 | 走高跳 | 決勝 | ..... | 14:00 | <b>14:30</b> |
| 3 | 一般男子 | やり投 | 決勝 | ..... | 14:00 | <b>14:30</b> |
| 4 | 一般女子 | 三段跳 | 決勝 | ..... | 14:00 | <b>14:30</b> |
| 5 | 一般男子 | 砲丸投 | 決勝 | ..... | 15:00 | <b>15:30</b> |
| 6 | 一般男子 | 走幅跳 | 決勝 | ..... | 15:30 | <b>16:00</b> |
| 7 | 一般女子 | 走幅跳 | 決勝 | ..... | 15:30 | <b>16:00</b> |

### ■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする  
選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする  
表彰は1位（オープンは除く）のみ賞状とメダルを授与する  
競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること

### ■記録速報QRコード

