

# 競技時間

☆本競技会は平成30年度日本陸上競技連盟規則により実施する

6月23日

## トラック

				招集完了	競技開始
1 男子	100m	予選	(2組3着+2)	..... 14:15	14:30
2 男子	1500m	決勝	(1組)	..... 14:35	14:50
3 中学生女子	1500m	決勝	(1組)	..... 14:45	15:00
4 中学生男子	1500m	決勝	(1組)	..... 14:55	15:10
5 男子	400m	決勝	(1組)	..... 15:10	15:25
6 男子	110mH 1.067m/9.14m	決勝	(1組)	..... 15:25	15:40
7 女子	100m	決勝	(1組)	..... 15:40	15:55
8 男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	..... 15:45	16:00
9 男子	100m	決勝	(1組)	..... 15:50	16:05
10 男子	3000m	決勝	(1組)	..... 16:05	16:20
11 男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	..... 16:05	16:20

## フィールド

1 男子	三段跳	決勝	.....	14:00	14:30
2 女子	三段跳	決勝	.....	14:00	14:30
3 男子	砲丸投 7.260kg	決勝	.....	14:00	14:30
4 男子	やり投 800g	決勝	.....	15:00	15:30
5 女子	やり投 600g	決勝	.....	15:00	15:30

## ■ 選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする

選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする

表彰は1位（オープンは除く）のみ賞状とメダルを授与する

競技終了後、賞状とメダルは会議室まで取りにくること