

競技時間

☆本競技会は2021年度日本陸上競技連盟規則により実施する

7月31日(土)

トラック

				招集完了	競技開始
1 一般男子	100m	予選	(2組3着+2)	14:15	14:30
2 一般男子	1500m	決勝	(1組)	14:35	14:50
3 中学生女子	1500m	決勝	(1組)	14:45	15:00
4 中学生男子	1500m	決勝	(1組)	14:55	15:10
5 一般男子	110mH	決勝	(1組)	15:10	15:25
6 一般女子	100mH	決勝	(1組)	15:20	15:35
7 一般男子	300m	決勝	(1組)	15:40	15:55
8 一般男子	3000m	決勝	(1組)	16:05	16:20
9 一般男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	16:05	16:20
10 一般女子	100m	決勝	(1組)	16:25	16:40
11 一般男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	16:30	16:45
12 一般男子	100m	決勝	(1組)	16:35	16:50

フィールド

1 一般男子	三段跳	決勝	14:00	14:30
2 一般女子	三段跳	決勝	14:00	14:30
3 一般男子	やり投	決勝	14:00	14:30
4 一般女子	やり投	決勝	14:00	14:30
5 一般女子	走高跳	決勝	14:00	14:30
6 一般男子	砲丸投	決勝	15:00	15:30
7 一般女子	砲丸投	決勝	15:00	15:30
8 一般男子	走幅跳	決勝	15:30	16:00
9 一般女子	走幅跳	決勝	15:30	16:00

■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする
選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする
表彰は1位（オープンを除く）のみ賞状とメダルを授与する
競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること