

競 技 順 序

第 1 日 8 月 1 1 日 (日)

《トラックの部》						点呼開始	招集完了	エントリー	
1	9:00	少男共	5000mW	決		8:35	8:40	10	
2	9:00	成 男	5000mW	決		8:35	8:40	2	
3	9:40	少男共	800m	予	10-1+6	1~4	9:15	9:20	87
						5~7	9:35	9:40	
						8~10	9:50	9:55	
4	10:40	成 男	800m	予	3-2+2	1~3	10:15	10:20	19
5	11:00	少女共	800m	予	5-1+3	1~5	10:35	10:40	41
6	11:35	少男A	400mH	予	2-3+2	1~2	11:10	11:15	15
7	11:50	少男B	100m	予	12-2+8	1~4	11:25	11:30	107
						5~8	11:40	11:45	
						9~12	11:55	12:00	
8	12:40	少男A	100m	予	12-2+8	1~4	12:15	12:20	106
						5~8	12:30	12:35	
						9~12	12:45	12:50	
9	13:30	成 男	100m	予	5-1+3	1~5	13:05	13:10	40
10	13:55	少女B	100mH	予	2-3+2	1~2	13:30	13:35	15
11	14:10	少女A	400m	予	3-2+2	1~3	13:45	13:50	25
12	14:25	少男共	800m	準	2-3+2	1~2	14:00	14:05	
13	14:40	少男B	100m	準	4-2+0	1~4	14:15	14:20	
14	15:00	少男A	100m	準	4-2+0	1~4	14:35	14:40	
15	15:25	少男A	400mH	決			15:00	15:05	
16	15:30	成 男	400mH	決			15:05	15:10	7
17	15:40	少女B	1500m	決			15:15	15:20	16
18	15:55	成 男	800m	決			15:30	15:35	
19	16:05	成 女	5000mW	決			15:40	15:45	4
20	16:55	少女B	100mH	決			16:30	16:35	
21	17:05	少女A	400m	決			16:40	16:45	
22	17:10	成 女	400m	決			16:45	16:50	1
23	17:20	少男B	100m	決			16:55	17:00	
24	17:25	少男A	100m	決			17:00	17:05	
25	17:30	成 男	100m	決			17:05	17:10	
26	17:40	成 女	5000m	決			17:15	17:20	2

《跳躍の部》									
1	9:00	少女B	走幅跳	決			8:15	8:20	24
2	10:00	少男共	走高跳	決			9:15	9:20	19
3	10:00	成 男	走高跳	決			9:15	9:20	3
4	11:50	少女A	走幅跳	決			11:05	11:10	16
5	12:00	成 女	棒高跳	決			9:55	10:00	4
6	15:00	少男共	三段跳	決	A		14:15	14:20	21
7	15:00	成 男	三段跳	決	B		14:15	14:20	8

《投てきの部》									
1	9:30	少男共	円盤投	決			8:45	8:50	22
2	12:30	少女共	円盤投	決			11:45	11:50	13
3	12:30	成 女	円盤投	決			11:45	11:50	3
4	15:30	少男A	ハンマー投	決			14:45	14:50	10

競 技 順 序

第 2 日 8 月 1 2 日 (月)

《トラックの部》					点呼開始	招集完了	エントリー		
1	9:00	少女共	400mH	予	2-3+2	1~2	8:35	8:40	13
2	9:15	少男A	400m	予	7-2+2	1~4	8:50	8:55	59
						5~7	9:05	9:10	
3	9:45	成 男	400m	予	3-2+2	1~3	9:20	9:25	22
4	10:05	少女A	100mH	予	2-3+2	1~2	9:40	9:45	11
5	10:20	少男共	110mH	予	3-2+2	1~3	9:55	10:00	20
6	10:40	少女B	100m	予	6-1+2	1~3	10:15	10:20	49
						4~6	10:25	10:30	
7	11:05	少女A	100m	予	5-1+3	1~3	10:40	10:45	42
						4~5	10:50	10:55	
8	11:30	少男A	400m	準	2-3+2	1~2	11:05	11:10	
9	11:45	少男B	3000m	決			11:20	11:25	31
10	12:05	少女A	3000m	決			11:40	11:45	12
11	12:25	少女共	800m	決			12:00	12:05	
12	12:35	少男共	800m	決			12:10	12:15	
富山陸上競技協会表彰 (12:40~13:00)									
13	13:10	少女共	400mH	決			12:45	12:50	
14	13:20	成 女	400mH	決			12:55	13:00	1
15	13:30	少男A	400m	決			13:05	13:10	
16	13:40	成 男	400m	決			13:15	13:20	
17	13:50	少女A	100mH	決			13:25	13:30	
18	14:00	少男共	110mH	決			13:35	13:40	28
19	14:10	成 男	110mH	決			13:45	13:50	1
20	14:20	少男A	5000m	決			13:55	14:00	28
21	14:50	少女B	100m	決			14:25	14:30	
22	15:00	少女A	100m	決			14:35	14:40	
23	15:10	成 女	100m	決			14:45	14:50	7

《跳躍の部》									
1	9:00	少女共	三段跳	決			8:15	8:20	15
2	9:30	成 女	走高跳	決			8:45	8:50	6
3	11:10	少男B	走幅跳	決	A・B		10:25	10:30	35
4	12:00	少男A	棒高跳	決			9:55	10:00	12
5	14:00	少男A	走幅跳	決	A・B		13:15	13:20	28

《投てきの部》									
1	9:00	少男B	砲丸投	決			8:15	8:20	20
2	9:10	少女共	やり投	決			8:25	8:30	19
3	9:10	成 女	やり投	決			8:25	8:30	1
4	11:00	成 男	砲丸投	決			10:15	10:20	8
5	11:00	少男A	やり投	決			10:15	10:20	16
6	12:30	少女共	砲丸投	決			11:45	11:50	15
7	12:30	成 女	砲丸投	決			11:45	11:50	1
8	14:00	成 男	やり投	決			13:15	13:20	8

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会は、2019年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 練習について

- (1) 本競技場での練習は審判員の指示に従うこと。
- (2) 練習は指定された練習場所(補助競技場・雨天練習場)を使用すること。
- (3) 練習場所ではハンマー投はターンのみの練習とする。
- (4) 事故防止のため、周囲の状況に注意を払いながら練習すること。

3. 招集について

- (1) 招集所は、本競技場第2ゲートに設ける。
- (2) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は40分前、ただし棒高跳は2時間前とする。
- (3) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を欠場したものとして処理する。

4. ナンバーカードについて

すべての競技者は、ユニホームの胸・背部にナンバーカードを確実につけること。ただし、跳躍競技の競技者はついては、背または胸につけるだけでもよい。

5. 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順による。
- (2) 少年男子B3, 000m、少年男子A5, 000m、少年男子共通5, 000mW、成年男子5, 000mWは主催者が準備したナンバーカードを付けること。その際、招集時には正規のナンバーカードを持参すること。
- (3) 競技用具は主催者で用意したものを使用する。ただし、棒高跳びのポールは、持参したものを検査後に使用してもよい。
- (4) 棒高跳の支柱移動希望者は「支柱移動申込書」(招集所に置く)を現地の競技役員に提出すること。
- (5) 少年男子AおよびB走幅跳はA・Bピットで実施する。
- (6) 少年男子共通走高跳と成年男子走高跳は競技運営上、同時に競技を実施する。
- (7) 少年男子共通三段跳はAピット、成年男子三段跳はBピットで同時に競技を実施する。
- (8) 三段跳の踏切板は、砂場まで少年男子共通および成年男子は1.1m、少女子共通は9mとする。
- (9) 少年女子共通砲丸投と成年女子砲丸投は競技運営上、同時に競技を実施する。
- (10) 少年女子共通円盤投と成年女子円盤投は競技運営上、同時に競技を実施する。

6. トラック種目の制限時間は次の通り実施する。この時間を過ぎると次の周回に入らない。

- (1) 少年男子共通5, 000mW・成年男子5, 000mW 制限時間30分
- (2) 成年女子5, 000mW 制限時間32分

7. フィールド競技の高さ及び計測ラインは次の通り実施する。

- (1) 走高跳男子(練習1m65) 競技開始の高さ1m70以降5cm刻み、1m95以降3cm刻みとする。
- (2) 走高跳女子(練習1m30) 競技開始の高さ1m35以降5cm刻み、1m65以降3cm刻みとする。
- (3) 棒高跳男子(練習3m10) 競技開始の高さ3m20より開始する。

(4) 棒高跳女子（練習 2m00）競技開始の高さ 2m10 より開始する。

(5) 計測ラインは次のように設定する。

種別 種目	男子				女子			
	成年	少年 A	少年 B	少年 共通	成年	少年 A	少年 B	少年 共通
走幅跳		6m00	5m30			4m60	4m30	
三段跳	11m00			11m00				9m00
砲丸投	なし		8m50		なし			なし
円盤投				23m00	なし			なし
やり投	なし	40m00			なし			20m00
ハンマー投		なし						

※競技開始の高さ及び計測ラインは天候、その他の条件で変更することもある。

8. 表彰について

種目別表彰はその都度行う。2位までの入賞者は該当競技終了後、直ちに表彰者控え席に集合すること。
(控え席は正面出入り口とする。)

9. その他

- (1) 競技中に発生した事故などについては応急措置を主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。医務室は 100m ゴール側に設置する。
- (2) 点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気機器・通信機器の持ち込みは禁止とする。
- (3) 応援旗・部旗・横断幕・のぼり旗の設置は、正面スタンドおよびスタンドの最前列を禁止とする。
- (4) 正面スタンドと芝生スタンドからの集団応援は禁止とする。サイドおよびバックスタンド2階席からは許可するが、競技に支障のあるような応援はしないこと。特にフィールド競技が行われている近くでの応援は禁止する。
- (5) チーム・個人で出されたゴミは、すべて各自の責任で持ち帰ること。
- (6) 写真・ビデオなどの撮影については、必ず地下1階で撮影許可の受付をすること。