

競技時間

☆本競技会は2019年度日本陸上競技連盟規則により実施する

6月22日

				招集完了	競技開始
トラック					
1 男子	100m	予選	(2組3着+2)	14:15	14:30
2 男子	1500m	決勝	(1組)	14:30	14:45
3 中学生女子	1500m	決勝	(1組)	14:40	14:55
4 中学生男子	1500m	決勝	(1組)	14:50	15:05
5 男子	110mH 1.067m/9.14m	決勝	(1組)	15:10	15:25
6 男子	200m	決勝	(1組)	15:20	15:35
7 男子	400m	決勝	(1組)	15:30	15:45
8 女子	3000m	決勝	(1組)	15:40	15:55
9 男子	3000m	決勝	(1組)	15:55	16:10
10 男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	15:55	16:10
11 男子	4×100mR	決勝	(1組)	16:10	16:25
12 女子	100m	決勝	(1組)	16:20	16:35
13 男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	16:25	16:40
14 男子	100m	決勝	(1組)	16:30	16:45
フィールド					
1 男子	三段跳	決勝		14:00	14:30
2 女子	三段跳	決勝		14:00	14:30
3 男子	やり投 800g	決勝		14:00	14:30
4 男子	走幅跳	決勝		15:00	15:30
5 男子	砲丸投 7.260kg	決勝		15:00	15:30

■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする
選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする
表彰は1位（オープンを除く）のみ賞状とメダルを授与する
競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること